



FOR FRENCH ADDICTS

Learn **FRENCH** at home
but never alone!



**Les 100 verbes les plus utilisés
en français**

The 100 most used verbs
in French

Avec traduction en anglais

+ *une version audio*

With English translation

+ *an audio version*

**6 méthodes pour te souvenir de
tous ces verbes**
**6 methods to help you remember
all these verbs**

1 •

Répète plusieurs fois à voix haute les mots et les phrases
Repeat the words and sentences out loud several times

2 •

Écoute plusieurs fois les phrases grâce à [la version audio](#)
Listen to the sentences several times with [the audio
version](#)

3 •

Apprends ce vocabulaire par groupe de 5 ou 10 mots,
n'apprends pas tout en une seule fois
Learn this vocabulary in groups of 5 or 10 words, don't
learn it all in one shot

4 •

Pour être sûr(e) que tu connaisses tous les verbes, lis chaque nouveau mot 5 fois.

La prochaine fois, cache la traduction en français et essaye de deviner le mot en lisant seulement le sens en anglais. Le fait de te poser des questions t'aident à mémoriser plus longtemps

To make sure you know all the verbs, read each new word 5 times.

Next time, hide the French translation and try to guess the word by reading only the English meaning. Asking yourself questions will help you memorize for a longer time

5 •

Le cerveau oublie jusqu'à **50%** de ce qu'il vient d'apprendre après seulement **20 minutes**.

Dans l'idéal, voici la solution : **les intervalles de rappels**.

Pour te souvenir de ce que tu vas apprendre, il faut revoir les nouvelles choses que tu as apprises après **1 jour, puis après 1 semaine, puis 1 mois, 3 mois, 1 an ...**

The brain forgets up to **50%** of what it has just learned after only **20 minutes**.

The ideal solution is the **booster intervals**.

To remember what you have learned, you have to review what you have learned after **1 day, then 1 week, then 1 month, 3 months, 1 year ...**

6 •

Écrire avec un stylo sur une feuille aide à te souvenir de ce que tu veux apprendre


Writing with a pen on a sheet of paper helps you remember what you want to learn

Pour savoir si ces techniques fonctionnent pour toi, il n'y a qu'une façon de le savoir :
essaye-les !

To find out if these techniques are effective for you, there is only one way to know:
try them out!

C'est parti !

Let's go!



1) Être (= to be)

Exemple : Thomas **est** français et tu **es** anglaise.

Example: Thomas **is** French and you **are** English.



2) Avoir (= to have)

→ Marie **a** 25 ans.

→ Marie **is** 25 years old.



3) Faire (= to do / to make)

→ Je **fais** la vaisselle.

→ I **do** the dishes.



4) Aller (= to go)

→ Nous **allons** à Paris.

→ We **go** to Paris.



5) Dire (= to say / to tell)

→ Tu **as dit** la vérité.

→ You **told** the truth.



6) Pouvoir (= to can)

→ Ils **peuvent** le faire.

→ They **can** do it.



7) Voir (= to see)

→ Je **vois** un avion.

→ I can **see** an airplane.



8) Vouloir (= to want)

→ Il **veut** des nouvelles chaussures.


→ He **wants** new shoes.



9) Savoir (= to know)

→ Je **sais** que tu m'aimes.

→ I **know** that you love me.



10) Venir (= to come)

→ Vous **venez** du Brésil.

→ You **come** from Brazil.



11) Falloir (= to have to)

→ Il **faut** manger à 20h.

→ You **have to** eat at 8pm.



12) Devoir (= to should)

→ Elles **devraient** venir ce week-end.

→ They **should** come this weekend.



13) Croire (= to believe)

→ Je t'**ai cru**.

→ I **believed** you.



14) Trouver (= to find)

→ Il **a trouvé** mon portable.

→ He **found** my cell phone.



15) Donner (= to give)

→ **Donnez-moi** la main !

→ **Give** me your hand!



16) Prendre (= to take)

→ Il **a pris** sa valise.

→ He **took** his suitcase.



17) Parler (= to speak / to talk)

→ Ils **parlaient** espagnol.

→ They **were speaking** Spanish.



18) Aimer (= to love / to like)

→ Elle **aime** beaucoup les films de science-fiction.

→ She really **likes** science fiction movies.



19) Passer (= to pass / to skip)

→ Les élèves **sont passés** par cette rue.

→ The students **passed** by this street.



20) Mettre (= to put)

→ Le serveur **a mis** le sel sur la table.

→ The waiter **put** the salt on the table.



21) Demander (= to ask)

→ Il **demandera** à tes parents si c'est d'accord.

→ He **will ask** your parents if it's okay.



22) Tenir (= to hold / to keep)

→ Peux-tu **tenir** cette assiette ?

→ Can you **hold** this plate?



23) Sembler (= to seem)

→ Cette femme **semble** énervée.

→ This woman **seems** angry.



24) Laisser (= to let)

→ Je te **laisserai** conduire ma voiture.

→ I **will let** you drive my car.



25) Rester (= to stay)

→ Hier nous **sommes restés** à la maison.

→ Yesterday we **stayed** at home.



26) Penser (= to think)

→ Elle **pense** que c'est vrai.

→ She **thinks** that is true.



27) Entendre (= to hear)

→ Elles **ont entendu** un bruit dans la rue.

→ They **heard** a noise in the street.



28) Regarder (= to watch)

→ Tu **regarderas** la télé demain.

→ You **will watch** TV tomorrow.



29) Répondre (= to answer)

→ J'**ai répondu** à ma tante par message.

→ I **answered** my aunt by message.



30) Rendre (= to return)

→ Il me **rendra** mon pull la semaine prochaine.

→ He **will return** my sweater next week.



31) Connaitre (= to know)

→ Vous **connaissez** cette musique ?

→ You **know** this music?



32) Paraître (= to look/to appear)

→ Ça **paraissait** difficile.

→ It **looked** difficult.



33) Arriver (= to arrive)

→ Mes grands-parents **arriveront** à la gare de Lyon.

→ My grandparents **will arrive** at Gare de Lyon.



34) Sentir (= to smell / to feel)

→ Tu **sentiras** bon avec ce parfum.

→ You **will smell** good with this fragrance.



35) Attendre (= to wait)

→ Combien de temps faut-il **attendre** ?

→ How long should we **wait**?



36) Vivre (= to live)

→ J'**ai vécu** à Paris pendant 20 ans.

→ I **lived** in Paris for 20 years.



37) Chercher (= to look for)

→ Lucas **est en train de chercher** son portable.


→ Lucas **is looking for** his cell phone.



38) Sortir (= to go out)

→ Elle **est sortie** avec ses amis.

→ She **went out** with her friends.



39) Comprendre (= to understand)

→ Nous **avons compris** comment le faire.

→ We **understood** how to do it.



40) Porter (= to wear / to carry)

→ Il **portait** une écharpe bleue.


→ He **was wearing** a blue scarf.



41) Entrer (= to enter)

→ Le professeur **est entré** dans l'école.


→ The teacher **entered** the school.



42) Devenir (= to become)

→ Ils **sont devenus** meilleurs amis.

→ They **became** best friends.



43) Revenir (= to go back)

→ Le bateau **reviendra** dans une heure.

→ The boat **will go** back in an hour.



44) Écrire (= to write)

→ Ils **ont écrit** en anglais.

→ They **wrote** in English.



45) Appeler (= to call)

→ J'**appellerai** le médecin demain.

→ I **will call** the doctor tomorrow.



46) Tomber (= to fall)

→ La petite fille **est tombée** par terre.


→ The little girl **fell** on the floor.



47) Reprendre (= to take back)

→ L'armée **a repris** le contrôle du pays.


→ The army **has taken back** control of the country.



48) Commencer (= to start/begin)

→ Vous **avez commencé** votre travail.

→ You **have started** your work.



49) Suivre (= to follow)

→ Cette femme **a suivi** la voiture verte.


→ This woman **followed** the green car.



50) Montrer (= to show)

→ Le policier **n'a pas montré** les documents.

→ The police officer **did not show** the documents.



51) Partir (= to leave)

→ Les juges **partiront** à 17h.

→ The judges **will leave** at 5:00 pm.



52) Mourir (= to die)

→ Personne ne veut **mourir** !

→ No one wants to **die**!



53) Lire (= to read)

→ Je **lisais** souvent les journaux.

→ I **used to read** newspapers frequently.



54) Ouvrir (= to open)

→ Tu peux **ouvrir** la porte s'il te plaît ?

→ Can you please **open** the door?



55) Arrêter (= to stop)

→ La police **arrête** le camion.


→ The police **stop** the truck.



56) Rire (= to laugh)

→ Mon chat me fait **rire** tous les jours.

→ My cat makes me **laugh** every day.



57) Servir (= to serve)

→ Le barman m'**a servi** un verre d'eau.

→ The bartender **served** me a glass of water.



58) Jeter (= to throw)

→ Elle **a jeté** son sac à la poubelle.

→ She **threw** her bag in the trash.



59) Recevoir (= to receive)

→ Ils **ont reçu** ton courrier.


→ They **received** your mail.



60) Monter (= to go up)

→ Le médecin **monte** les escaliers.

→ The doctor **goes up** the stairs.



61) Lever (= to raise)

→ Cet homme **a levé** la main.

→ This man **raised** his hand.



62) Agir (= to act / to take action)

→ Nous **agissons** pour aider les autres.


→ We **act** to help others.



63) Perdre (= to lose)

→ Mon équipe **a perdu** le match.

→ My team **lost** the game.



64) Se souvenir (= to remember)

→ Tu **te souviendras** de cette leçon.

→ You **will remember** this lesson.



65) Écouter (= to listen)

→ Elles **écoutent** de la musique.

→ They **listen** to music.



66) Continuer (= to continue)

→ Finalement, vous **avez continué** le jeu.

→ Finally, you **continued** the game.



67) Sourire (= to smile)

→ Le militaire dans la rue m'**a souri**.

→ The military man on the street **smiled** at me.



68) Apercevoir (= to view / to see)

→ Ils **ont aperçu** un chat dans l'arbre.

→ They **saw** a cat in the tree.



69) Tirer (= to pull / to shoot)

→ Elle **a tiré** la porte pour entrer dans le bâtiment.

→ She **pulled** the door to enter the building.



70) Reconnaître (= to recognise)

→ Mon chien m'**a reconnu** quand je suis rentré.

→ My dog **recognised** me when I came home.



71) Ajouter (= to add)

→ Le client **a ajouté** deux citrons dans son panier.

→ The customer **added** two lemons to his cart.



72) Jouer (= to play)

→ Les enfants **ont joué** toute la journée.

→ The children **played** all day.



73) Marcher (= to walk)

→ Il **a marché** pour aller au travail.

→ He **walked** to go to work.



74) Garder (= to keep)

→ Ma nièce **garde** toujours des bonbons dans sa chambre.

→ My niece always **keeps** candy in her room.



75) Manquer (= to miss / run out)

→ Tu m'**as manqué**.

→ I **missed** you.



76) Retrouver (= to find)

→ J'**ai retrouvé** mon portable.

→ I **found** my cell phone.




77) Descendre

(= to go down / to get off)

→ Nous **sommes descendus** du bus.

→ We **got off** the bus.



78) Rappeler (= to call back)

→ Elle **rappellera** ses parents.

→ She **will call** her parents **back**.



79) Quitter (= to leave / to quit)

→ Il est triste car sa copine l'**a quitté**.

→ He is sad because his girlfriend **left** him.



80) Tourner (= to turn)

→ Tu **tourneras** à gauche dans cent mètres.

→ You **will turn** left in a hundred meters.



81) Finir (= to finish)

→ Il faut que je **finisse** mes devoirs.

→ I need to **finish** my homework.



82) Crier (= to scream)

→ Les voisins **ont crié** toute la soirée.

→ The neighbors **have been screaming** all evening.



83) Courir (= to run)

→ Le chien **court** dans le jardin.

→ The dog **runs** in the garden.



84) Permettre (= to allow/enable)

→ Lire me **permet** d'apprendre beaucoup de choses.

→ Reading **allows** me to learn many things.



85) Manger (= to eat)

- Il **avait mangé** au restaurant avec sa famille.
- He **had eaten** at the restaurant with his family.



86) Atteindre (= to reach)

- On **a atteint** le niveau 4.
- We **have reached** level 4.



87) Offrir (= to offer)

- Ma tante m'**a offert** des fleurs.
- My aunt **offered** me flowers.



88) Présenter

(= to present / to introduce)

→ Il me **présentera** son père.

→ He **will introduce** me to his father.



89) Apprendre (= to learn)

→ Un de mes amis **a appris** le français.

→ A friend of mine **learned** French.



90) Exister (= to exist)

→ Les mammoths **existaient** il y a 100 000 ans.

→ Mammoths **existed** 100,000 years ago.



91) Souffrir (= to suffer)

→ Cet animal **a souffert** dans cette ferme.

→ This animal **suffered** in this farm.



92) Envoyer (= to send)

→ Vous m'**avez envoyé** une lettre.

→ You **sent** me a letter.



93) Expliquer (= to explain)

→ Si tu ne comprends pas, je te l'**expliquerais**.

→ If you don't understand, I **will explain** it to you.



94) Grandir (= to grow)

→ Cette pomme de terre **grandit** rapidement.

→ This potato **is growing** fast.



95) Valoir (= to be worth)

→ Ça **ne vaut pas** la peine de le faire.

→ It **is not worth** doing it.



96) Oublier (= to forget)

→ L'étudiant **a oublié** son stylo.

→ The student **forgot** his pen.



97) Rentrer (= to get home)

→ Nous **sommes rentrés** hier.

→ We **got home** yesterday.



98) Pousser (= to push)

→ **Poussez** pour entrer.

→ **Push** to enter.



99) Changer (= to change)

→ Il **changera** de moto le mois prochain.

→ He **will change** his moto next month.

100) Gagner (= to win)

→ Félicitations ! Tu **as gagné** le championnat !

→ Congratulations! You **have won** the championship!

Et voilà !
That's it!



Fahrem