



The Big French Theory

Imparare facilmente
in 10 minuti al giorno



- Vocabolario
- 200 frasi utili

FOR FRENCH ADDICTS

Sommaire [cliquable] / Indice [cliccabile]

Pour bien commencer / Per iniziare bene	4
Le Français à l'oral / Il francese parlato	8
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P1] / 12 frasi per l'uso quotidiano	10
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P2] / 12 frasi per l'uso quotidiano	11
Les noms / I nomi	12
• La nature / La natura	13
• Le temps qui passe / Il tempo che va	13
• Les gens, la famille / La gente, la famiglia	14
• Le corps / Il corpo	14
• Les positions dans l'espace / Posizioni nello spazio	15
• La ville, le monde / La città, il mondo	15
• Les mots du quotidien / Le parole quotidiane	16
Les adjectifs / Gli aggettivi	17
• Les couleurs / I colori	18
• Et tous les autres adjectifs ... / E tutti gli altri aggettivi ...	18
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P3] / 12 frasi per l'uso quotidiano	20
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P4] / 12 frasi per l'uso quotidiano	21
Les verbes / I verbi	22
• Les 2 auxiliaires / I 2 ausiliari	23
• Les 100 verbes les plus utilisés / I 100 verbi più usati	25

Communiquer / Comunicare	27
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P5] / 12 frasi per l'uso quotidiano	28
➤ 12 expressions à utiliser au quotidien [P6] / 12 frasi per l'uso quotidiano	29
• Se présenter / Presentarsi	30
• Exprimer sa satisfaction / Esprimere la propria soddisfazione	31
• Exprimer son insatisfaction / Esprimere la propria insoddisfazione	32
• Réconforter un(e) Français(e) / Confortare un(a) francese	33
• Remercier quelqu'un et répondre / Ringraziare qualcuno e rispondere	34
• S'excuser / Scusarsi	35
<hr/>	
• 3 manières de boire un verre / 3 modi per bere un drink con un francese	36
• 4 manières de rester vigilant / 4 modi per stare in allerta	37
• 5 blagues à faire à un(e) Français(e) / 5 battute da fare ad un francese	38
• 6+6 expressions courantes à l'oral / 6+6 espressioni orali comuni	41
• 7 façons d'encourager une équipe française / 7 modi di incoraggiare una squadra	43
• 10 façons d'être en colère / 10 modi di mostrare che sei arrabbiato	45
• 16 façons d'envoyer balader un(e) Français(e) / 16 modi di mandare al diavolo	46
Le verlan / Il slang a rovescio	48
• 16 mots en verlan / 16 parole in slang a rovescio	48
Pour bien finir / Per finire bene	51
• Merci ! / Grazie !	51
• Quelques astuces / Alcuni trucchi	52
• À propos de l'auteur / A proposito dell'autore	54

Pour bien commencer

Bienvenue à toi French Addict !

The Big French Theory est un guide que j'ai moi-même conçu et qui va t'apporter une aide précieuse pour apprendre sans t'ennuyer.

Tu trouveras certainement sur internet beaucoup de manuel pour apprendre facilement le français mais très peu te permettront d'apprendre des notions très utiles dans la vie de tous les jours.

En tant que passionné de langues étrangères, je sais combien apprendre une nouvelle langue peut représenter un défi qui peut changer ta vie.

Per iniziare bene

Benvenuti a te French Addict !

The Big French Theory è una guida che ho fatto io stesso e che ti aiuterà ad imparare senza annoiarti.

Sicuramente troverete su internet molti manuali per imparare il francese facilmente, ma pochi ti permetteranno di imparare concetti molto utili nella vita di tutti i giorni.

Come appassionato di lingue straniere, so quanto imparare una nuova lingua possa essere una sfida che può cambiare la tua vita.

J'ai tenu à traduire ce petit guide **en anglais, espagnol et italien** pour aider un maximum de personnes et également parce que ce sont les langues que j'ai choisi d'apprendre ces dernières années.

J'ai appris à faire la part des choses entre ce qui nous sert souvent et ce qui nous sert un peu moins pour s'exprimer dans une langue que l'on est en train d'apprendre.

C'est pourquoi dans ce guide tu vas apprendre les expressions vraiment utiles à connaître pour comprendre les conversations quotidiennes des Français.

Ho voluto tradurre questa piccola guida **in inglese, spagnolo e italiano** per aiutare il maggior numero possibile di persone e anche perché queste sono le lingue che ho scelto di imparare negli ultimi anni.

Ho imparato a fare una distinzione tra quello che spesso è utile e quello che è un po' meno utile per esprimersi in una lingua che si sta imparando.

Ecco perché in questa guida imparerai le espressioni che sono veramente utili da conoscere per capire le conversazioni quotidiane dei francesi.

- Important :

En français, la prononciation des mots n'est pas toujours évidente lorsque l'on n'a pas appris la langue dès notre plus jeune âge. Néanmoins, une bonne prononciation reste importante pour maîtriser la langue et réussir à se faire comprendre.

Avoir une bonne prononciation est bien plus important que d'avoir un bon accent.

Il faut d'abord faire l'effort de prononcer correctement. Ce n'est pas si grave si tu as un accent étranger lorsque tu parles et c'est même tout à fait normal.

En réalité, cela donne beaucoup de charme à ta personnalité.

- Importante:

In francese, la pronuncia delle parole non è sempre ovvia quando non si impara la lingua da piccolo. Tuttavia, una buona pronuncia rimane importante per acquisire la lingua e riuscire a farsi capire.

Avere una buona pronuncia è molto più importante che avere un buon accento.

Innanzitutto, si deve fare uno sforzo per pronunciare correttamente. Non è così male se si ha un accento straniero quando si parla, ed è assolutamente normale.

In effetti, conferisce molto charme alla tua personalità.

C'est certainement l'une des raisons pour lesquelles à l'époque, Serge Gainsbourg est tombé amoureux de la belle anglaise Jane Birkin ...

Pour t'aider dans cet apprentissage, n'oublie pas de t'abonner à [ma chaîne Youtube en cliquant sur ce lien](#) afin d'exercer ton oreille aux différents sons de la langue française. Tu pourras également apprendre gratuitement de nouvelles notions à travers mes vidéos ! Après quelques semaines je te garantis que tu comprendras mieux le français et que tu pourras communiquer plus facilement.

Fahrem

Questo è certamente uno dei motivi per cui, all'epoca, Serge Gainsbourg si innamorò della bella inglese Jane Birkin ...

Per aiutarvi in questo processo di apprendimento, non dimenticare di abbonarti al [mio canale Youtube cliccando su questo link](#) per esercitarti con i diversi suoni della lingua francese. Potrai anche imparare nuove nozioni gratuitamente attraverso i miei video! Dopo qualche settimana, ti garantisco che capirai meglio il francese e che sarai in grado di comunicare più facilmente.

Fahrem

Le français à l'oral

- Dans *The Big french Theory*, j'ai utilisé dans la majorité du temps le tutoiement (avec le sujet "tu") comme les Français le font dans la plupart des situations.

Le vouvoiement (avec le sujet "vous") est utilisé dans des situations plus formelles ou quand on s'adresse à des personnes qu'on ne connaît pas.

- Certaines expressions peuvent ne pas toujours être adapté au contexte dans lequel tu te trouves.

C'est pourquoi :

Il francese parlato

- In *The Big French Theory*, ho usato nella maggior parte dei casi il dare del tu come fanno i francesi nella maggior parte delle situazioni.

Il dare del lei è usato in situazioni più formali o quando si parla con persone che non si conoscono.

- Alcune espressioni possono non essere sempre adeguate al contesto in cui ci si trova.

Ecco perché :

Les expressions **familières** tout au long de ce guide seront notés en **vert**.

Les expressions **vulgaires** (il y en a très peu dans ce guide) sont en **violet**.

Des petits rappels sont placés tout au long de ce livre pour te faciliter la tâche.

Évidemment, il existe beaucoup d'expressions qui sont beaucoup moins élégantes et je ne m'attarderais pas sur le fait de toutes les citer.

Il est utile de connaître certaines de ces expressions utilisés à l'oral en français afin de mieux comprendre toute la subtilité que l'on trouve dans des discours, dans des films ...

Pardonnez mon langage !

➤ **C'est parti !**

Le espressioni più **informali** in questa guida saranno segnalate in **verde**.

Le espressioni **volgari** (ce ne sono pochissime in questa guida) sono in **viola**.

In tutto il libro sono stati inseriti dei piccoli avvisi per facilitarti il lavoro.

Certo, ci sono molte espressioni molto meno eleganti e non mi soffermerò a menzionarle tutte.

È utile conoscere alcune di queste espressioni usate oralmente in francese per capire meglio tutte le sfumature che si trovano nei discorsi, nei film ...

Perdona il mio modo di parlare!

➤ **Cominciamo !**

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 1

1. *Attends !*
2. *Tu plaisantes, n'est-ce pas ?*
3. *C'est trop facile/ c'est du gâteau !*
4. *Vas-y à fond / Fonce !*
5. *Tu m'as eu !*
6. *Je suis hyper sérieux.*
7. *Je pense que oui.*
8. *Qu'est-ce qui ne va pas ?*
9. *Tu es super beau / belle !*
10. *T'inquiètes !*
11. *Je m'en fous.*
12. *Tu dois y aller, tu es à la bourre.*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 1

1. *Aspetta !*
2. *Stai scherzando, vero ?*
3. *È troppo facile !*
4. *Vai ! Vai !*
5. *Mi hai beccato!*
6. *Sono serio da morire.*
7. *Io penso di sì.*
8. *Cosa c'è di sbagliato ?*
9. *Sei bellissimo / bellissima!*
10. *Non preoccuparti!*
11. *Non mi frega niente.*
12. *Devi andare via, sei in ritardo.*

vert = familier

verde = informale

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 2

1. *On doit se dépêcher !*
2. *Écoute :*
3. *Appelle-moi !*
4. *Ça craint vraiment !*
5. *Je ne sais pas.*
6. *Tu te trompes.*
7. *Ce n'est pas important.*
8. *Je dois t'avouer qqch.*
9. *Etc.*
10. *J'ai peur de tout **foutre en l'air**.*
11. ***Tranquille !***
12. *Je **kiffe** ce restaurant !*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 2

1. *Dobbiamo sbrigarci!*
2. *Ascolta :*
3. *Chiamami!*
4. *Che sfiga!*
5. *Non lo so*
6. *Ti sbagli.*
7. *Non importa.*
8. *Devo confessarti una cosa:*
9. *Ecc.*
10. *Ho paura di rovinare tutto.*
11. *Tranquillo !*
12. *Mi piace questo ristorante !*

vert = familier

verde = informale



Les noms

I nomi

Citation célèbre :

" L'échec, c'est l'opportunité de recommencer plus intelligemment."

Henry Ford

Citazione famosa :

" Il fallimento è un'opportunità per ricominciare da capo in modo più intelligente...."

Henry Ford

La nature / La natura

un animal = un animale

un océan = un oceano

la neige = la neve

un oiseau = un uccello

un arbre = un albero

l'eau = l'acqua

la lune = la luna

le bois = il legno

le feu = il fuoco

une fleur = un fiore

un cheval = un cavallo

le soleil = il sole

un chien = un cane

la mer = il mare

un bateau = una barca

une étoile = una stella

le sol = il pavimento

une montagne = una montagna

un poisson = un pesce

une lumière = una luce

la nourriture = il cibo

un chat = un gatto

un navire = una nave

une rivière = un fiume

une île = un'isola

le vent = il vento

Le temps qui passe / Il tempo che va

le temps = il tempo

une minute = un minuto

un jour = un giorno

un mois = un mese

l'argent = il denaro, i soldi

une heure = un'ora

un matin = una mattina

une décennie = un decennio

une seconde = un secondo

une semaine = una settimana

une nuit = una notte

un siècle = un secolo

Les gens, la famille / La gente, la famiglia

un garçon = un ragazzo

une famille = una famiglia

un homme = un uomo

les femmes = le donne

un frère = un fratello

un oncle = un zio

un(e) cousin(e) = un cugino/una cugina

le grand-père = il nonno

une reine = una regina

une fille = una ragazza

un ami = un amico

les hommes = gli uomini

la mère = la madre

une soeur = una sorella

une tante = una zia

la grand-mère = la nonna

une princesse = una principessa

les enfants = i bambini

un groupe = un gruppo

une femme = una donna

le père = il padre

les gens = la gente

une personne = una persona

un prince = un principe

un roi = un re

Le corps / Il corpo

un corps = un corpo

une main = una mano

les pieds = i piedi

une bouche = una bocca

une jambe = una gamba

un visage = un viso

une tête = una testa

un œil / les yeux = un occhio / gli occhi

une oreille = un orecchio

un genou = un ginocchio

un estomac = uno stomaco

un pied = un piede

un nez = un naso

un bras = un braccio

Les positions dans l'espace / Posizioni nello spazio

à gauche = a sinistra

en bas = giù

sur = sopra

Nord = Nord

Ouest = Ovest

à droite = a destra

derrière = dietro

sous = sotto

Sud = Sud

Est = Est

en haut = su

devant = davanti

à côté = accanto a

La ville, le monde / La città, il mondo

une voiture = una macchina

une ville = una città

à la maison = a casa

une route = una strada

une rue = una strada

un voyage = un viaggio

une porte = una porta

une ferme = una fattoria

un avion = un aereo

un chemin = un sentiero

un pays = un paese

un aéroport = un aeroporto

un centre = un centro

une maison = una casa

un monde = un mondo

un parc = un parco

une école = una scuola

un port = un porto

Citation célèbre :

" Pour parvenir au repos, l'Homme travaille."

Jean-Jacques Rousseau

Citazione famosa :

" Per ottenere il riposo, l'Uomo lavora. "

Jean-Jacques Rousseau

Les mots du quotidien / Daily words

une chose = una cosa

une classe = una classe

un dossier = una cartella

un masque = una maschera

un nom = un nome

une liste = un elenco

une lettre = una lettera

une image = un'immagine

une phrase = una frase

une voix = una voce

une chaise = una sedia

une guerre = una guerra

un côté = un lato

un livre = un libro

une couleur = un colore

une forme = una forma

une carte = una piantina

un numéro = un numero

un objet = un oggetto

une histoire = una storia

un endroit = un luogo

une chanson = una canzone

un pas = un passo

un pouvoir = un potere

une roue = una ruota

une taille = una misura

une boîte = una scatola

un exemple = un esempio

une ligne = una linea

une musique = una musica

un jeu = un gioco

un papier = una carta

un modèle = un modello

une science = una scienza

un son = un suono

une table = un tavolo

un produit = un prodotto

un travail = un lavoro

un lit = un letto

Citation célèbre :

" Le bien que l'on fait parfume l'âme. "

Victor Hugo

Citazione famosa :

" Il bene che facciamo profuma l'anima. "

Victor Hugo



Les adjectifs

Gli aggettivi

Citation célèbre :

" Les meilleures et les plus belles choses du monde ne peuvent être vues ni même touchées - elles doivent être ressenties avec le cœur. "

Helen Keller

Citazione famosa :

" Le cose migliori e più belle del mondo non possono essere viste e nemmeno toccate - devono essere sentite con il cuore. "

Helen Keller

Les couleurs / I colori

bleu = blu

noir = nero

or = oro

vert = verde

rouge = rosso

blanc = bianco

rose = rosa

jaune = giallo

marron = marrone

violet = viola

orange = arancio

gris = grigio

Et tous les autres adjectifs ... /

E tutti gli altri aggettivi ...

meilleur = migliore

large = largo

vieux = vecchio

moche = brutto

occupé = occupato

évident = ovvio

complet = completo

simple = semplice

spécial = speciale

habituel = usuale

entier = intero

mieux = meglio

court = corto

jeune = giovane

bon, bien = buono

clair, net = chiaro

libre = libre

génial = fantastico

lent = lento

fort = forte

chaud = caldo

profond = profondo

grand = grande, alto

petit = piccolo, basso

beau/belle = bello / bella

mauvais = cattivo

ordinaire = comune

plein = pieno

terminé = finito

piquant = piccante

haut = alto

froid = freddo

direct = diretto

Et tous les autres adjectifs ... / E tutti gli altri aggettivi ...

sec = asciutto

rapide = veloce

excellent = ottimo

charmant = affascinante

en retard = in ritardo

gros = grasso

prêt = pronto

riche = ricco

mouillé = bagnato

peu = poco

demi = mezzo

gentil = gentile

moins = meno

autre = altro

réel, vrai = reale

pauvre = povero

loin = lontano

agréable = piacevole

difficile = difficile

dernier = ultimo

nouveau = nuvo

possible = possibile

différent = diverso

identique = uguale

Citation célèbre :

" Quand le dernier arbre sera abattu, la dernière rivière empoisonnée, le dernier poisson pêché, alors vous découvrirez que l'argent ne se mange pas. "

Geronimo

Citazione famosa :

" Quando l'ultimo albero viene abbattuto, l'ultimo fiume avvelenato, l'ultimo pesce pescato, allora vi renderete conto che il denaro non si mangia. "

Geronimo

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 3

1. *Qu'est-ce que je peux faire pour vous ?*
2. *À la bonne heure / Dieu Merci !*
3. *Allez !*
4. *Prépare-toi !*
5. *Une dernière question :*
6. *C'est marrant parce que ...*
7. *Ce n'est pas si horrible !*
8. *Fais voir !*
9. *J'en ai ras-le-bol !*
10. *Tout le monde s'en fiche.*
11. *On a la dalle !*
12. *Je vais aller acheter des fringues.*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 3

1. *Cosa posso fare per voi ?*
2. *Meno male / Grazie a Dio !*
3. *Dai !*
4. *Preparati !*
5. *Un'ultima domanda :*
6. *E' divertente perché ...*
7. *Non è così male !*
8. *Fammi vedere !*
9. *Sono stufo !*
10. *Non importa a nessuno.*
11. *Abbiamo la scabbia !*
12. *Vado a comprare dei vestiti.*

vert = familier

verde = informale

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 4

1. *C'est plus fort que lui.*
2. *Tu sais quoi ?*
3. *Je dois y aller.*
4. *C'est ça !*
5. *Ah ouais ? / Vraiment ?*
6. *Viens à la maison.*
7. *Je ne suis pas d'accord.*
8. *Je vais **te tuer** !*
9. *Il est **en PLS** (Position Latérale de Sécurité)*
10. *Tu peux me prêter un peu de **fric** ?*
11. ***Mince** / **Purée** !*
12. ***Merde** !*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 4

1. *Non riesce a fare senza.*
2. *Sai che cosa ?*
3. *Devo andare via.*
4. *Esatto !*
5. *Ah, sì ? / Davvero ?*
6. *Vieni a casa.*
7. *Non mi sta bene.*
8. *Ti ucciderò!*
9. *Si sente male (Posizione di recupero PSL)*
10. *Puoi prestarmi un po' di soldi ?*
11. *Cavolo !*
12. *Merda !*

vert = familier

violet = vulgaire

verde = informale

viola = volgare



Les verbes

I verbi

Citation célèbre :

" L'homme veut être le premier amour de la femme, alors que la femme veut être le dernier amour de l'homme. "

Oscar Wilde

Citazione famosa :

" Gli uomini vogliono essere il primo amore della donna, mentre le donne vogliono essere l'ultimo amore dell'uomo. "

Oscar Wilde

- Il existe 2 auxiliaires :

être = be et **avoir** = have

Ces auxiliaires servent à conjuguer d'autres verbes dans les temps composés.

- Exemple au passé composé :
 - Hier, nous **sommes** allés au marché.
 - J'**ai** dormi toute la journée.
- Exemple au futur antérieur
 - Elle **sera** venue te voir à Paris.
 - Tu **auras** mangé tout le chocolat.

- Ci sono 2 ausiliari

être = be e **avoir** = have

Questi ausiliari sono utilizzati per coniugare altri verbi nei tempi composti.

- Esempio al passato :
 - Ieri siamo andati al mercato.
 - Ho dormito tutto il giorno.
- Esempio al futuro :
 - Sarà venuta a trovarti a Parigi.
 - Avrai mangiato tutto il cioccolato.

Lorsque l'on utilise l'auxiliaire **être**, le participe passé qui le suit doit s'accorder en genre et en nombre.

La marque du pluriel est représenté par un « **s** » à la fin du verbe.

La marque du féminin est représentée par un « **e** » à la fin du verbe.

Exemple :

- Elle est réveilléee par le bruit.
- Il est réveillé par le bruit.
- Je suis venu(e) voir ma mère.
- Nous sommes allé(e)s voir notre mère.

Quando si utilizza l'ausiliare **être**, il participio passato che lo segue deve essere accordato nel genere e nel numero.

Il segno plurale è rappresentato da una « **s** » alla fine del verbo.

Il segno femminile è rappresentato da una « **e** » alla fine del verbo.

Ad esempio :

- Viene svegliata dal rumore.
- Viene svegliato dal rumore.
- Sono venuto a trovare mia madre.
- Siamo andati a trovare nostra madre.

Citation célèbre :

" Le monde est un livre et ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une page. "
Saint-Augustin

Citazione famosa :

"Il mondo è un libro, e chi non viaggia ne legge una sola pagina. »
Saint-Augustin

Les 100 verbes les plus utilisés / I 100 verbi più usati

aider = aiutare

aimer = piacere, amare

ajouter = aggiungere

aller = andare

apparaître = apparire

appeler = chiamare

apporter = portare

apprendre = imparare

appuyer = appoggiare

arrêter = fermare

atteindre = raggiungere

attendre = aspettare

avoir besoin = avere bisogno

bouger = muovere

changer = cambiare

chanter = cantare

charger = caricare

commencer = iniziare

conduire = guidare

construire = costruire

contrôler = controllare

couper = tagliare

courir = correre

couvrir = coprire

décider = decidere

demander = chiedere

dessiner = disegnare

développer = sviluppare

dire = dire

diriger = dirigere

donner = dare

dormir = dormire

écouter = ascoltare

écrire = scrivere

enregistrer = registrare

enseigner = insegnare

entendre = sentire

épeler = compitare

essayer = provare

étudier = studiare

faciliter = agevolare

faire = fare

fermer = chiudere

freiner = frenare

grandir = crescere

jouer = giocare

lire = leggere

manger = mangiare

manquer = mancare

marcher = camminare

marquer = segnare

Les 100 verbes les plus utilisés / I 100 verbi più usati

mener = condurre

mettre = mettere

montrer = mostrare

noter = notare

obtenir = ottenere

ouvrir = aprire

parler = parlare

passer = passare

penser = pensare

pleurer = piangere

pleuvoir = piovere

porter = portare

posséder = possedere

prendre = prendere

pousser = spingere

prendre soin de = occuparsi di

produire = produrre

quitter, partir = partire

regarder = guardare

remplir = riempire

répondre = rispondere

ressentir = provare

rester = rimanere

rire = ridere

s'asseoir = sedersi

savoir = sapere

se demander = chiedersi

se passer = succedere

se reposer = riposarsi

se souvenir = ricordarsi

se tenir debout = stare in piedi

sembler = sembrare

servir = servire

signifier = significare

suivre = seguire

tenir = tenere

tirer = tirare

tomber = cadere

tourner = girare

travailler = lavorare

traverser = attraversare

trouver = trovare

utiliser = utilizzare, usare

venir = venire

vivre = vivere

voir = vedere

voler = volare, rubare

vouloir = volere

voyager = viaggiare



Communiquer Comunicare

Citation célèbre :

" De nos jours, l'Homme sait le prix de toute chose et il ne connaît la valeur de rien. "

Oscar Wilde

Citazione famosa :

" Oggi l'Uomo conosce il prezzo di tutto e conosce il valore di niente. "

Oscar Wilde

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 5

1. *C'est pas vrai !*
2. *J'abandonne.*
3. *Au fait, j'ai un peu de retard.*
4. *Ça n'a pas de sens.*
5. *Tu as besoin de te reposer*
6. *Ça m'est égal.*
7. *Tout va bien ?*
8. *Pourquoi tu fais la gueule ?*
9. *Cool ! Stylé !*
10. *C'est mort !*
11. *Salut, j'me casse.*
12. *Putain !*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 5

1. *Non ci credo!*
2. *Mi arrendo.*
3. *A proposito, sono un po' in ritardo.*
4. *Non fa senso.*
5. *Hai bisogno di riposarti*
6. *Non importa.*
7. *Tutto bene ?*
8. *Perché tieni il broncio?*
9. *Figo !*
10. *È andato in fumo.*
11. *Ciao, io taglio la corda.*
12. *Cazzo !*

vert = familier

violet = vulgaire

verde = informale

viola = volgare

12 expressions à utiliser au quotidien

Partie 6

1. *Je me rends compte que c'est loin d'ici.*
2. *Essaie d'être à l'heure, s'il te plait.*
3. *Mon père est toujours en retard.*
4. *Tu dois te faire des potes / amis.*
5. *Je ne suis pas d'accord.*
6. *Ça y est !*
7. *C'est quoi le problème ?*
8. *Nous l'avons fait en partant de zéro.*
9. *Ça marche / Ça roule !*
10. *Il n'a rien pigé / Il n'a rien capté.*
11. *Mais nan ? Jure ?*
12. *Ça va être chaud d'y aller.*

12 frasi per l'uso quotidiano

Parte 6

1. *Mi rendo conto che è lontano da qui.*
2. *Cerca di essere puntuale, per favore.*
3. *Mio padre è sempre in ritardo.*
4. *Devi farti degli amici.*
5. *Non sono d'accordo.*
6. *Eccolo !*
7. *Qual è il problema?*
8. *L'abbiamo fatto da capo*
9. *Va bene !*
10. *Non ha colto / Non ha capito niente.*
11. *Ma no ! Com'è possibile ?*
12. *Sarà difficile andarci.*

vert = familier

verde = informale

Se présenter

- *Bonjour, je m'appelle Éric.*
- *Salut, moi c'est Victoria !*
- *Je te présente Guillaume.*
- *Que fais-tu dans la vie ?*
- *Je suis avocat / étudiant.*
- *Ravi de t'avoir rencontré !*

Presentarsi

- *Salve, mi chiamo Eric.*
- *Ciao, io sono Victoria !*
- *Lui è Guillaume.*
- *Cosa fai nella vita?*
- *Faccio l'avvocato / lo studente.*
- *Lieto di conoscerti !*

Citation célèbre :

" Plus le sage donne aux autres, plus il possède."

Lao Tzu

Citazione famosa :

" Più il sapiente dà agli altri, più possiede."

Lao Tzu

vert = familier

verde = informale

Exprimer sa satisfaction

- *Bien joué !*
- *Félicitations !*
- *C'est génial !*
- *Ça serait super !*
- *Je suis vraiment fier de toi !*
- *C'est trop bien !*
- *C'est incroyable !*
- *C'est pas dégueux.*
- *C'est pas mal du tout !*
- *Je suis content pour toi.*
- *Je suis **chaud** pour un tennis !*

Esprimere la propria soddisfazione

- *Ben fatto !*
- *Complimenti !*
- *È fantastico!*
- *Sarebbe grandioso !*
- *Sono così fiero di te !*
- *È davvero magnifico !*
- *È incredibile !*
- *Non è mica male.*
- *Questo è piuttosto buono !*
- *Sono felice per te.*
- *Ho una gran voglia di tennis !*

vert = familier

verde = informale

Exprimer son insatisfaction

- *Quel dommage !*
- *C'est nul !*
- *Quel bazar !*
- *J'ai le seum de ne pas être venu !*

Esprimere la propria insoddisfazione

- *Che peccato !*
- *Fa schifo !*
- *Che casino !*
- *Mi fa male non essere venuto !*

Citation célèbre :

" Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même."

Gandhi

Citazione famosa :

" Il più grande viaggiatore non è quello che ha fatto il giro del mondo dieci volte, ma quello che ha fatto il giro di se stesso una volta. "

Gandhi

vert = familier

verde = informale

Réconforter un(e) Français(e)

- *Ne t'inquiète pas pour ça !*
- *Ce n'est pas si grave !*
- *Ça va bien se passer !*
- *Ça pourrait être pire !*

Confortare un(a) francese

- *Non ti preoccupare !*
- *Non è così grave !*
- *Andrà tutto bene !*
- *Potrebbe andare peggio !*

Citation célèbre :

" Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'ils nous prennent par la gorge."
Winston Churchill

Citazione famosa :

" Meglio è prendere il cambiamento per mano prima che ci prendano per la gola. "
Winston Churchill

Remercier quelqu'un et répondre

- *Merci !*
- *Merci beaucoup !*
- *C'est gentil de votre part !*
- *De rien.*
- *Y a pas de quoi !*

Ringraziare qualcuno e rispondere

- *Grazie !*
- *Grazie mille !*
- *È gentile da parte sua !*
- *Prego / Di niente.*
- *Non c'è di che !*

Citation célèbre :

" La beauté est dans l'œil de celui qui regarde."
Oscar Wilde

Citazione famosa :

" La bellezza è negli occhi di colui che guarda. "
Oscar Wilde

vert = familier

verde = informale

S'excuser

- *Je suis désolé.*
- *Je ne l'ai pas fait exprès.*
- *C'est ma faute.*
- *Excuse-moi pour hier.*
- *Ça ne fait rien.*

Scusarsi

- *Mi dispiace.*
- *Non l'ho fatto apposta.*
- *È colpa mia.*
- *Sono dispiaciuto per ieri.*
- *Non fa niente.*

Citation célèbre :

" Vis comme si tu devais mourir demain,
apprends comme si tu devais vivre
éternellement. "

Gandhi

Citazione famosa :

" Vivi come se dovessi morire domani, impara
come se dovessi vivere per sempre. "

Gandhi

3 manières de boire un verre avec un(e) Français(e)

- - *Cul sec !*
- - *Santé / À la vôtre !*
- - *On boit à une nouvelle année fantastique !*

Citation célèbre :

" Sois le changement que tu veux voir dans le monde."

Gandhi

3 modi per bere un drink con un francese

- - *Fondo in alto !*
- - *Salute !*
- - *Brindiamo a un fantastico anno nuovo!*

Citazione famosa :

" Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo. "

Gandhi

4 manières pour rester vigilant

- - *Fais attention ! / Fais gaffe !*
- - *Sois prudent.*
- - *Regarde où tu marches !*
- - *Prends soin de toi.*

Citation célèbre :

" La chute n'est pas un échec.
L'échec, c'est de rester là où on est tombé."
Socrate

4 modi per stare in allerta

- - *Attento !*
- - *Fai attenzione.*
- - *Guarda dove metti i piedi!*
- - *Stammi bene.*

Citazione famosa :

" La caduta non è un fallimento.
Il fallimento è rimanere dove sei caduto. "
Socrate

5 blagues à faire à un(e) Français(e)

1. Lorsque tu penses que qqch n'est pas vrai, tu peux répondre avec humour :

" C'est impossible ce que tu dis. C'est comme trouver une photo de Gérard Depardieu sobre, ça n'existe pas. »

2. En te trouvant dans une situation compliquée, tu peux dire :

" Il pouvait pas m'arriver quelque chose de pire que ça. J'avais l'impression de commencer une partie de Scrabble qu'avec des W. "

5 battute da fare ad un francese

1. Quando pensi che qualcosa non è vero, puoi rispondere con umorismo :

" È impossibile quello che stai dicendo. È come trovare una foto di Gérard Depardieu da sobrio, non esiste. "

2. Quando ti trovi in una situazione complicata, puoi dire:

" Non mi poteva succedere qualcosa di peggio. Avevo la sensazione di cominciare una partita a Scarabeo solo con delle W. "

5 blagues à faire à un(e) Français(e)

3. Lorsque qqn fait une blague nulle , tu peux répliquer :

" Tu sais, j'ai un ami producteur de comédies sur Paris qui cherche un jeune talent pour faire une première partie de spectacle.

Si ça te dit, je pourrais lui passer ton numéro histoire qu'il ne te rappelle pas ? »

4. Si tu aimes bien taquiner tes amis, tu peux leur lancer :

" Dis-moi, t'as pas perdu du poids ces temps-ci ? Ça te va bien !

Mais il devait pas être très loin parce qu'il t'a vite retrouvé. "

5 battute da fare ad un francese

3. Quando qcn. fa una schifosa battuta, puoi rispondere:

" Ecco, ho un amico produttore di commedie a Parigi che è alla ricerca di giovani talenti per aprire per lui.

Se vuoi, posso dargli il tuo numero così non ti richiama ? »

4. Se ti piace prendere in giro i tuoi amici, puoi fare a loro:

"Dimmi, hai per caso perso peso ultimamente? Ti sta bene!

Ma non doveva essere molto lontano perché ti ha trovato in fretta. "

5 blagues à faire à un(e) Français(e)

5. Pour les adeptes du trash-talking qui a été rendu populaire notamment par certains joueurs de NBA, en voici un petit extrait :

" Si tu fais l'amour à ta copine comme tu joues au basket, elle doit se coucher tôt la pauvre ! "

OU BIEN

" C'est toujours compliqué avec les jolies filles ...

Heureusement avec toi, c'est plus simple ! "

5 battute da fare ad un francese

5. Per gli appassionati di trash-talking, che è stato reso popolare da alcuni giocatori NBA, ecco un piccolo estratto:

" Se fai l'amore con la tua ragazza come giochi a pallacanestro, deve andare a letto presto, poverina. "

OPPURE

" È sempre complesso con le belle ragazze...

Per fortuna con te, è più facile! "

vert = familier

verde = informale

6+6 expressions courantes à l'oral

- 6 expressions idiomatiques :

- - *C'est la goutte d'eau qui fait déborder le vase*
- - *Ça coûte un bras*
- - *Croiser les doigts*
- - *Quand les poules auront des dents*
- - *Tous les 36 du mois*
- - *Je touche du bois*

6+6 espressioni orali comuni

- 6 espressioni idiomatiche:

- - *E' la goccia che fa traboccare il vaso...*
- - *Costa un braccio e una gamba*
- - *Incrociare le dita*
- - *Quando gli asini voleranno*
- - *Una volta ogni morte di papa*
- - *Tocco ferro*

vert = familier

verde = informale

6+6 expressions courantes à l'oral

● 6 expressions de tous les jours :

- En avoir ras le bol
 - *J'en ai ras le bol de tes mensonges !*
- Avoir un coup de barre
 - *J'ai eu un coup de barre après le sport.*
- Nexter qqn = se débarrasser de qqn
 - *Ce garçon je l'ai nexté en 5 secondes.*
- Avoir la flemme
 - *J'ai trop la flemme de faire mes devoirs !*
- Se prendre le chou
 - *Avec mon mari on s'est pris le chou.*
- Charrier / Se moquer de
 - *Tu me charries / tu te moques de moi ?*

6+6 espressioni orali comuni

● 6 espressioni quotidiane:

- Essere stufo
 - *Sono stufo delle tue bugie !*
- Essere stanco
 - *Sono stato stanco dopo la ginnastica.*
- Sbarazzarsi di qualcuno
 - *Mi sono sbarazzato di quel ragazzo in 5 sec.*
- Essere pigro.
 - *Sono troppo pigro per fare i compiti !*
- Litigare
 - *Io e mio marito abbiamo litigato.*
- Prendere in giro
 - *Mi prendi in giro?*

vert = familier

verde = informale

7 façons d'encourager une équipe française

- - *N'abandonne pas !*
- - *Essaie encore !*
- - *Continue !*
- - *Tu y es presque !*
- - *Vas-y / Allez !*
- - *Tu vas y arriver !*
- - *Allez les gars !*

Il est fréquent que les Français se disent "**merde**" pour souhaiter bonne chance. Dans ce contexte, ce n'est pas grossier.

vert = familier

7 modi di incoraggiare una squadra francese

- - *Non mollare !*
- - *Riprovaci!*
- - *Continui così !*
- - *Ce l'hai quasi fatta !*
- - *Vai / Forza !*
- - *Puoi farcela!*
- - *Avanti ragazzi!*

I francesi spesso dicono "**merde**" ("merda") per augurarsi buona fortuna. In questo contesto, non è scortese.

verde = informale

L'origine de cette utilisation est assez intéressante :

Au XIXème siècle, les spectateurs qui se rendaient au théâtre en calèche, souvent des bourgeois et des aristocrates, allaient voir la dernière pièce à la mode.

Plus il y avait de monde qui se rendait au théâtre au même moment, plus il y avait de calèches. Plus il y avait de calèches, plus il y avait de chevaux. Plus il y avait de chevaux, **plus il y avait de crottin**. Une grande quantité d'excréments indiquaient ainsi que la pièce fut un succès car beaucoup de monde avaient fait le déplacement !

Ne sachant pas si la représentation serait à la hauteur, **on souhaitait « merde » à ceux qui se rendaient au théâtre en espérant qu'il y en ait beaucoup devant le théâtre.**

L'origine di questo uso è piuttosto interessante:

Nel XIX secolo, gli spettatori che andavano a teatro in carrozze a cavalli, spesso borghesi e aristocratici, andavano a vedere l'ultima commedia alla moda.

Più persone andavano a teatro nello stesso tempo, più carrozze c'erano.

Più carrozze, più cavalli.

Più cavalli, più **sterco**.

Una grande quantità di escrementi indicava che la commedia fu un successo perché molte persone hanno fatto il tragitto !

Non sapendo se lo spettacolo sarebbe stato all'altezza, la gente augurava "**merde**" a chi andava a teatro, sperando che ce ne fosse molta davanti al teatro.

10 manières de montrer à un Français que tu es en colère

- - *Retire ce que tu as dit !*
- - *Honte à toi (à vous) !*
- - *Ça suffit !*
- - *Tais-toi / Taisez-vous !*
- - *J'en ai marre de toi / de vous !*
- - *Tu devrais avoir honte !*
- - *Pourquoi tu me saoules ?*
- - *Dégage !*
- - *C'est des conneries !*
- - *Tu me fais chier !*

10 modi di mostrare ad un francese che sei arrabbiato

- - *Ritira quello che hai detto !*
- - *Vergognati !*
- - *Basta così !*
- - *Stai zitto !*
- - *Sono stufo di te!*
- - *Che vergogna!*
- - *Perché mi rompe le palle ?*
- - *Fuori !*
- - *Sono tutte stronzate!*
- - *Mi fai incazzare !*

vert = familier

violet = vulgaire

verde = informale

viola = volgare

16 façons d'envoyer balader un Français

- - *Oublie.*
- - *Arrête de m'embêter !*
- - *C'est ta faute !*
- - *On verra*
- - *Comment oses-tu dire ça ?*
- - *Sois patient !*
- - *Laisse tomber / Laissez tomber.*
- - *Laisse moi tranquille !*

16 modi di mandare al diavolo un(a) francese

- - *Dimenticalo.*
- - *Smettila di darmi fastidio !*
- - *È tutta colpa tua !*
- - *Vedremo*
- - *Come osi dire una cosa simile ?*
- - *Sii paziente !*
- - *Lascia perdere / Lasci perdere.*
- - *Lasciami in pace !*

vert = familier

verde = informale

16 façons d'envoyer balader un Français

- - *Arrête de parler comme ça !*
- - *Ce n'est pas tes oignons !*
- - *Lâche moi la grappe / les baskets !*
- - *Ne m'énerve pas !*
- - *Il va se prendre un râteau !*
- - *J'ai eu ma dose.*
- - *Dégage !*
- - *Va te faire voir !*

16 modi di mandare al diavolo un(a) francese

- - *Smettila di parlare così !*
- - *Non sono affari tuoi !*
- - *Lasciami !*
- - *Non farmi incazzare!*
- - *Sta per essere rifiutato !*
- - *Ne ho abbastanza.*
- - *Fuori !*
- - *Va' al diavolo!*

vert = familier

violet = vulgaire

verde = informale

viola = volgare

Le verlan

Le verlan est un type d'argot qui consiste à inverser l'ordre des syllabes d'un mot ("verlan" = "l'envers").

Les Français l'apprécient beaucoup et il ne s'agit pas seulement des jeunes.

Certains mots « verlan » font maintenant partie de la langue courante.

16 mots en verlan

- **Chanmé** = méchant
- *Le film était **chanmé** !*
- **Chelou** = louche
- *Mon frère est **chelou** parfois.*

vert = familier

Il slang a rovescio

Il "verlan" è un tipo di slang che si forma rovesciando l'ordine delle sillabe di una parola ("verlan" = all'indietro).

I francesi lo amano molto e non è usato solo dai giovani.

Alcune parole fanno ormai parte del vocabolario quotidiano.

16 parole in slang a rovescio

- Da paura / Da sogno
- *Il film era da paura !*
- Strano
- *Mio fratello è strano a volte.*

verde = informale

16 mots en verlan

- **Chépère** = perché
- *Ce gars est **chépère**.*
- **Cimer** = merci
- ***Cimer** mon pote.*
- **Foncedé**
- *J'étais **foncedé** le week-end dernier.*
- La **mifa** / La **mif**
- *La **mif** avant tout !*
- **Laisse béton** = laisse tomber
- *Je **laisse béton** le projet.*
- **Ouf** = fou
- *J'ai vu un truc de **ouf** !*
- **Relou** = lourd
- *Cette prof est trop **relou** !*

16 parole in slang a rovescio

- Sballato
- *Questo tipo è sballato.*
- Grazie
- *Grazie amico.*
- Sballato
- *Ero sballato lo scorso fine settimana.*
- La famiglia
- *La famiglia prima di tutto !*
- Lasciare perdere
- *Lascio perdere il progetto.*
- Pazzesco
- *Ho visto qualcosa di pazzesco !*
- Noioso
- *Questo professore è tanto noioso !*

vert = familier

verde = informale

16 mots en verlan

- Un **keuf** = un **flic**, un policier
- *Arrête, les **keufs** nous regardent !*
- Un **keum** / **keumé** = un **mec**
- ***Mec** tu vas où ?*
- Un **tromé** = métro
- *Tu préfères prendre le **tromé** ?*
- Une **bebon**
- *C'est une **bebon** cette fille !*
- Une **meuf** = une femme/fille/petite amie
- *La **meuf** est partie trop vite.*
- Une **résoi** / Une **teuf**
- *Tu viens à ma **résoi** ?*
- **Vénère**
- *Mon père est **vénère** ce soir.*

16 parole in slang a rovescio

- Uno sbirro
- *Smettila, i sbirri ci stanno guardando !*
- Un tizio, un amico, un ragazzo
- *Amico, dove vai ?*
- Una metro
- *Preferisci prendere la metro?*
- Una bella pollastrella
- *Che bella pollastrella questa ragazza !*
- Una tizia / una donna / una ragazza
- *La tizia se n'è andata troppo presto.*
- Una festa
- *Vieni alla mia festa?*
- Incazzato
- *Mio padre è incazzato stasera.*

vert = familier

verde = informale

Pour bien finir

Merci !

Je te félicite, **tu viens de finir cet ebook consacré à l'apprentissage du français.**

Je suis heureux de l'offrir gratuitement aux **French Addicts** (comme toi !) pour les remercier de leur soutien.

Si tu veux le partager avec tes amis, je t'invite à leur donner cette adresse pour qu'ils nous rejoignent en téléchargeant le guide sur le site :

<https://forfrenchaddicts.com>

Per finire bene

Grazie !

Complimenti, **hai appena finito questo ebook dedicato all'apprendimento del francese.**

Sono felice di offrirlo gratuitamente ai **French Addicts** (come te!) per ringraziarli del loro sostegno.

Se volete condividerlo con i tuoi amici, ti invito a dare loro questo indirizzo in modo che possano unirsi a noi scaricando la guida sul sito:

<https://forfrenchaddicts.com>

Quelques astuces

Si je devais te donner un seul conseil pour continuer à progresser, ce serait celui-là :

Change légèrement chaque jour ta façon d'apprendre.

Par exemple

Jour 1 : apprendre la grammaire

Jour 2 : écouter des podcasts

Jour 3 : apprendre du vocabulaire

Jour 4 : regarder des vidéos / séries / films ...

Jour 5 : faire une conversation etc.

Tu t'amélioreras ainsi rapidement et de façon efficace, sans te lasser de faire toujours la même chose.

Voici à présent d'autres pistes pour continuer à parfaire ton français :

Alcuni trucchi

Se dovessi darti un solo consiglio su come continuare ad andare avanti, sarebbe questo:

Cambia leggermente il modo di imparare ogni giorno.

Per esempio

Giorno 1: imparare la grammatica

Giorno 2 : ascoltare dei podcast

Giorno 3 : imparare il vocabolario

Giorno 4: guardare video / serie / film ...

Giorno 5: fare una conversazione, ecc.

Questo ti aiuterà a migliorare rapidamente e in modo efficace, senza stancarti di fare sempre la stessa cosa.

Ecco alcuni altri modi per continuare a migliorare il tuo francese:

Quelques astuces

- Travaille à prononcer correctement les sons qui n'existent pas dans ta langue et entraîne-toi régulièrement
- Continue à apprendre du vocabulaire pour enrichir tes compétences
- Pratique le français au quotidien (10 à 20 mn / jour suffit) : tu verras de vrai progrès rapidement
- Exerce ta compréhension orale

Merci beaucoup pour ton soutien !

Et si tu as des questions, tu peux m'écrire à l'adresse :

fahrem@forfrenchaddicts.com

- N'oublie pas :

Alcuni trucchi

- Cerca di pronunciare correttamente i suoni che non esistono nella tua lingua e fai pratica regolarmente.
- Continui ad imparare il vocabolario per arricchire le tue capacità.
- Fai pratica di francese tutti i santi giorni (10-20 minuti al giorno sono sufficienti): progredirai rapidamente.
- Esercitate alla comprensione orale

Grazie mille per il tuo sostegno!

E se hai delle domande, puoi scrivermi a:

fahrem@forfrenchaddicts.com

- Ricordate:

Don't Stop Till You French Enough

À propos de l'auteur



Je m'appelle Fahrem et je suis né et j'ai vécu toute ma jeunesse dans la belle région de Normandie en France.

J'ai suivi des études scientifiques à Paris afin d'intégrer une école d'ingénieur après des classes préparatoires.

Étant très jeune à l'époque, je me suis finalement rendu compte petit à petit que je souhaitais évoluer en dehors d'une carrière promise et déjà programmée par ces écoles.

J'ai eu la chance de voyager dans un certain nombre de pays très différents les uns des autres.

Passionné par les langues étrangères, j'ai eu des facilités à communiquer dans des langues qui ne sont pas les miennes. J'ai alors décidé de mettre mon savoir et mes techniques d'apprentissage au service de tous ceux qui souhaitent améliorer leur français.

À présent, je suis fier de pouvoir enseigner de manière utile, intéressante et efficace à tous ceux qui aiment apprendre cette belle langue.

A proposito dell'autore



Mi chiamo Fahrem e sono nato e ho vissuto tutta la mia gioventù nella bellissima regione della Normandia in Francia.

Ho fatto degli studi scientifici a Parigi per entrare in una scuola di ingegneria dopo le classi preparatorie.

Essendo molto giovane a quel tempo, ho finalmente capito progressivamente che volevo evolvere fuori da una carriera promessa già pianificata da queste scuole.

Ho avuto la possibilità di viaggiare in diversi paesi molto diversi tra loro.

Appassionato di lingue straniere, ho potuto comunicare in lingue che non sono le mie. Ho poi deciso di mettere le mie conoscenze e le mie tecniche di apprendimento al servizio di tutti coloro che desiderano migliorare il loro francese.

Ora sono fiero di poter insegnare in modo utile, interessante ed efficace a tutti coloro che amano imparare questa bella lingua.

Mentions légales

Cette publication ne peut pas être reproduite, diffusée, ni vendue, que ce soit dans son intégralité ou en partie, sans l'accord préalable de son auteur.

© For French Addicts

Tous droits réservés.

Avviso legale

Questa pubblicazione non può essere riprodotta, distribuita o venduta, in tutto o in parte, senza il preventivo consenso dell'autore.

© For French Addicts

Tutti i diritti riservati.

Tu peux me suivre sur :

Puoi seguirmi su :

- Youtube : <https://bit.ly/3gSUhYJ>
- Facebook : <https://bit.ly/31L0KRj>
- Website : <https://forfrenchaddicts.com>
- Instagram : <https://bit.ly/2ZsrRxA> @fahrem_for_french_addicts